

Số: 01 /KH-CĐCNTT

Tp.Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 02 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức thi nấu ăn chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tuyên truyền ý nghĩa lịch sử cuộc khởi nghĩa Hai Bà Trưng và 113 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3, từ đó nâng cao nhận thức và lòng tự hào dân tộc về truyền thống đấu tranh chống giặc ngoại xâm và xây dựng đất nước của Phụ nữ Việt Nam qua các thời kỳ.
- Tiếp tục phát động phong trào thi đua “Giỏi việc nước – Đảm việc nhà” gắn với phong trào “Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc”.
- Giáo dục các giá trị truyền thống của người Việt Nam, tình cảm gia đình, sự tôn trọng phụ nữ, nâng cao ý thức về vai trò của phụ nữ trong xã hội hiện đại.
- Tạo sân chơi lành mạnh cho đoàn viên, viên chức, người lao động (VC-NLĐ), tăng cường sự giao lưu, đoàn kết, hỗ trợ nhau trong công tác.

II. CHỦ ĐỀ – THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – HÌNH THỨC THI

1. Chủ đề Hội thi nấu ăn: “ANH NẤU LÀ NGON”

2. Thời gian, địa điểm, đối tượng:

- Thời gian: Ngày 03 tháng 03 năm 2023 (Thứ Sáu)
 - o Từ 8h00 – 8h30: Các đội chuẩn bị
 - o Từ 8h30 – 10h00: Thi nấu ăn
 - o Từ 10h00 – 10h30: Trưng bày, chấm điểm.
- Địa điểm: Sân Tầng trệt, Lầu 1 tòa nhà A cạnh phòng Công tác Sinh viên.
- Đối tượng dự thi: Tất cả VC-NLĐ trong Trường.
- Đội thi: Mỗi đội dự thi 03 Công đoàn viên (trong đó 2 Nam nấu chính và 1 Nữ phụ).

3. Yêu cầu và hình thức đăng ký, dự thi và quy định chung

a) Yêu cầu:

- Các đội dự thi phải đăng ký món dự thi, tên của Công đoàn viên tham gia theo quy định của Ban Tổ chức.

- Các đội dự thi phải chọn những món ăn phù hợp với phong tục tập quán và sở thích của người Việt Nam, vừa đảm bảo dinh dưỡng, sức khỏe, ngon và lạ miệng.
- Các đội tham gia tự túc chuẩn bị nguyên vật liệu và dụng cụ trong buổi thi như: (chảo, xoong, bếp, chén, đĩa, ly, bình bông,...)
- Các đội tham gia được phép sơ chế các nguyên vật liệu trước.
- Trong quá trình chấm điểm, các đội thi chọn tên cho thực đơn và thuyết trình về món ăn đội mình thực hiện
- Các đội thi chuẩn bị bảng giá thực đơn gửi về ban tổ chức trước khi bắt đầu cuộc thi, chuẩn bị menu, trang trí trước khi chấm điểm.
- Mỗi Công đoàn Bộ phận được phép đăng ký tham gia tối đa 2 đội thi.

b) Hình thức dự thi

- Bữa ăn cho gia đình vào ngày nghỉ cuối tuần dành cho 4 người gồm 03 món ăn và 01 món tráng miệng.
- Mỗi đội tham gia dự thi được hỗ trợ 500.000đ (Năm trăm ngàn đồng)
- Thời gian thực hiện: 90 phút

c) Đăng ký các đội tham gia dự thi

- Các Công đoàn Bộ phận đăng ký tham gia dự thi qua form gửi từ email của Công đoàn Trường. Vui lòng đăng ký trước trước **16h00 ngày 24/02/2023**. Trong quá trình đăng ký có khó khăn vui lòng phản hồi email: congdoan@uit.edu.vn

d) Quy định chung

- Thành viên Ban Tổ chức, Ban Thư ký không được dự thi.
- Các đội thi chỉ được phép sử dụng bếp điện, bếp từ. Không được sử dụng lò nướng.
- Chỉ các thành viên trong đội đăng ký tham gia thực hiện, nếu có thành viên bên ngoài tham gia trợ giúp trong khi thi thì đội đó sẽ bị trừ điểm hoặc bị loại.
- Các món ăn các đội dự thi không được nấu trước.
- Các sản phẩm trưng bày dự thi được giữ lại cho buổi liên hoan chung của Công đoàn viên trong ngày thi. Các đội thi không được phép mang sản phẩm dự thi về liên hoan riêng tại đơn vị.
- Các đội tham gia phải tổng vệ sinh khu vực nấu ăn của mình sau khi thi xong.
- Ban Tổ chức sẽ công bố kết quả và trao giải tại buổi liên hoan chung.

III. TIÊU CHÍ CHẤM ĐIỂM CỦA BAN TỔ CHỨC

STT	TIÊU CHÍ	ĐIỂM	CHI CHÚ
1	Đủ số lượng món quy định	05	03 món chính và 01 món tráng miệng
2	Đúng thời gian quy định	05	90 phút
3	Hương vị món ăn	50	Vị ngon, đặc trưng của món ăn
4	Trang trí	20	Đẹp mắt, độc đáo
5	Vệ sinh khu vực nấu ăn	10	Gọn gàng, sạch sẽ
6	Thuyết trình (tối đa 3 phút)	10	Lưu loát, tác phong tự tin, nội dung ngắn gọn nhưng ý xúc tích, nêu bật được ý nghĩa món ăn
	TỔNG ĐIỂM	100	

IV. THÀNH PHẦN BAN GIÁM KHẢO, BAN TỔ CHỨC

a) Ban Giám khảo:

- Đại diện Ban Nữ công Công đoàn ĐHQG-HCM
- Đại diện Ban Giám hiệu
- Chuyên gia ẩm thực

b) Ban Tổ chức:

- | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------|
| - Đ/c Đặng Văn Em | Chủ tịch Công đoàn | Trưởng Ban |
| - Đ/c Nguyễn Thị Huỳnh Như | Trưởng Ban nữ công | Phó Trưởng ban |
| - Đ/c Phạm Thị Nhung | Ban nữ công | Thành viên |
| - Đ/c Đỗ Thị Tuyết Minh | Ban nữ công | Thành viên |
| - Đ/c Phan Thị Thùy Linh | Ban nữ công | Thành viên |
| - Đ/c Nguyễn Thanh Nam | Ban nữ công | Thành viên |
| - Đ/c Phạm Thị Nhân | Ban nữ công | Thành viên |

V. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- 01 Giải Nhất 1.500.000 đ
- 01 Giải Nhì 1.000.000 đ
- 01 Giải Ba 500.000 đ
- 03 Giải Khuyến khích 300.000 đ/giải



VI. TIỀN ĐỘ THỰC HIỆN

- Ngày 20/02/2023: Ban hành kế hoạch.
- Ngày 24/02/2023: Hạn các CDBP đăng ký các đội dự thi qua form đăng ký.
- Ngày 25/2/2023: Gửi thư mời Ban Giám khảo.
- Ngày 01/3/2023: Bốc thăm vị trí nấu ăn và nhận kinh phí hỗ trợ.
- Ngày 03/3/2023: Tổ chức thực hiện kế hoạch.
- Ngày 06/3/2023: Họp BTC rút kinh nghiệm.

Nơi nhận:

- CD ĐHQG-HCM (báo cáo);
- Các CDBP (thực hiện);
- Lưu: VP, BNC.

**TM. BAN CHẤP HÀNH CÔNG ĐOÀN
CHỦ TỊCH**



Đặng Văn Em

