|  |  |
| --- | --- |
| **LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG - THÀNH ĐOÀN****THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH** | CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc***TP. Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 6 năm 2022* |

**CHƯƠNG TRÌNH KHUNG CHI TIẾT**

*(Đính kèm Kế hoạch số 06-KHLT/TĐTN-LĐLĐ ngày 06/06/2022 của Liên đoàn Lao động Thành phố và Thành Đoàn Thành phố Hồ Chí Minh về tổ chức*

 *Trại hè Thanh Đa năm 2022)*

*-----*

\* **Ngày thứ 1: “Sum họp”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sáng**  | * Đón trại sinh, phân công tiểu trại.
* Sinh hoạt theo tiểu trại. Giới thiệu Tiểu trại trưởng; phó.
* Sinh hoạt toàn trại: Phổ biến nội quy, chương trình các ngày trại, tập bài hát chủ đề trại.
 |
| **Chiều** | * Sinh hoạt tiểu trại: Hướng dẫn Kỹ năng gấp áo, chăn mền; trang trí bản tin tiểu trại, thiết kế nón tiểu trại
* Tập chương trình khai mạc trại của toàn trại và từng tiểu trại
* Tổng dợt sân khấu
 |
| **Tối** | * Sinh hoạt tập thể.
* Khai mạc trại hè chủ đề “Thiếu nhi Thành phố vui hè bổ ích, an toàn”
* Các tiểu trại ra mắt.
* Nhảy múa tập thể.
 |

**\* Ngày thứ 2: “Kết đoàn”.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sáng**  | * Thể dục buổi sáng, vòng loại Bóng đá cấp 2; kéo co cấp 1.
* Chuyên đề: Kiểm tra thể lực và hướng dẫn bài tập nâng cao tầm vóc, chiều cao.
* Sân chơi trải nghiệm Khoa học vui *(8 trạm: Cánh tay thủy lực; Bảy sắc cầu vồng; Chất lỏng phi Newton; Thổi bong bóng bằng Baking soda; Tháp Hà Nội; Bong bóng khổng lồ; Đàn piano trái cây; Đèn giao thông…)*
 |
| **Chiều** | * Chuyên đề: Giải pháp nâng cao sức khỏe tinh thần và xây dựng lối sống tích cực

- Trải nghiệm ngành nghề truyền thống, thủ công* Sân chơi thi đấu TDTT - trò chơi dân gian - khéo tay hay làm:
1. Cờ tướng - Cờ vua.
2. Ô ăn quan
3. Lò cò
4. Cướp cờ
5. Thiết kế kẹp sách.
* Tập văn nghệ.
* Bán kết Bóng đá cấp 2; kéo co cấp 1.
 |
| **Tối** | * Sinh hoạt tập thể.
* Trò chơi lớn.
 |

**\* Ngày thứ 3: “Trải nghiệm”.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sáng**  | * Chung kết Bóng đá cấp 2; kéo co cấp 1
* Tham gia vui chơi ngoại khóa: tại Đầm Sen nước.
 |
| **Chiều** | * Kiến thức kỹ năng thực hành xã hội:
1. Kỹ năng sơ cấp cứu (*tại chi đội*)

2. Kỹ năng thoát hiểm, kỹ năng bảo vệ trong trình huống bất ngờ (*toàn trại)*- Hoạt động tìm hiểu *“Những quyển sách hay thiếu nhi nên đọc”* và phương pháp đọc sách, tìm hiểu kiến thức hiệu quả (giới thiệu thư viện tại Nhà nghỉ - Khách sạn Công Đoàn Thanh Đa, trò chơi tìm hiểu kiến thức từ các quyển sách hay).* Tập văn nghệ tiểu trại.
* Tập bế mạc toàn trại.
 |
| **Tối** | * Hội thi văn nghệ; thời trang.
* Lửa trại; Giã bạn.
 |

**\*Ngày thứ 4: “Trưởng thành”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sáng**  | * Sinh hoạt tiểu trại
* Chạy chương trình văn nghệ bế mạc.
* Bế mạc hội trại.
* Cơm trưa - Chia tay ra về.
 |